



## KASVOJEN HYVÄ HOITO – NATURATIV Hypoallergeeninen, sopii herkälle iholle.

- ei parabeeneja, polyetyleenglykolia (PEG), keinotekoisia hajusteita, petroli-johdannaisia eikä mitään muitakaan luonnonkosmetiikan piiriin soveltumattomia aineita. Ainesosat ovat käsittelemättömät kylmäpuristetut öljyt ja voit, luonnolliset kukkaisvedet, sokeri, kasvi- ja mehiläisvahat, kasviperäiset alkoholit ja biologisesti aktiiviset kasviuutteet. Natrue-sertifioitu sarja, ei sisällä synteettisiä kemikaaleja, vegaani-kosmetiikkaa.

IHOTYYPPI	KUVAUS	NATURATIV	Huomautuksia
Sekaiho (normaalista kuivaan + öljymäinen, rasvainen iho)	öljymäinen, epäpuhtauksia leuassa ja nenässä, sekä otsan alueella, kuivahkot poskipäät	Puhdistustuotteet, Tehoseerumi 1 ja päivä- ja yövoide	Huolehdi ihon kosteuttamisesta Tehoseerumi 1:llä aamuin illoin.
Kuiva iho	kiristävä, kuiva, kutiseva (näyttää halkeilevalta), reagoi helposti ulkoisiin ärsykkeisiin	Hellävarainen Puhdistusmaito ja Rauhoittava kasvovesi Tehoseerumi 1 ja päivä- + yövoide	Käytä tehoseerumi 1:stä aamuin illoin.
Rasvainen iho	kiiltää, epäpuhtauksia (mustapäät, näppylät), suuret ihohuukoiset	Puhdistustuotteet, myös miesellivesi, Tehoseerumi 1 ja päivä- + yövoide	Hoida ja kosteuta aamuin illoin. Käytä myös BB-voidetta tasoittamaan ihon väriä ja hoitamaan ihoa.
Normaali iho	joustava, kostea/ säilyttää kosteuden, ei herkkyyttä ympäristömuutoksille, Ongelmia voi esiintyä satunnaisesti (kts alla)	Puhdistustuotteet, ja päivä- + yövoide tarvittaessa myös seerumi 1	Hoida mahdolliset ongelmat sopivalla tehoseerumilla.
Herkkä iho	kireä ja kutiseva, reagoi helposti esim. lämpötilavaihteluille, punoittaa usein	Puhdistustuotteet (puhdistusmaito ja rauhoittava kasvovesi), Tehoseerumi 1 ja päivä + yövoiteet	Aamuin illoin tehoseerumi 1 Tutustu myös SWEET-sarjan perusvoiteeseen.
Ikääntynyt iho	kosteus ei säily, iho on veltostunut, näkyviä juovia ja ryppyjä ja/tai mahdollisesti maksaläiskiä.	Puhdistustuotteet, Tehoseerumi 2 ja 40+ päivä- ja yövoide 40+ sekä silmänympärysovoide	Aamuin illoin. Muista myös tehoseerumi 5 silmien ympärille ja silmänympärysovoide seerumin jälkeen.

<b>TEHOSEERUMIT RATKAISUNA ONGELMIIN; VALITSE OIKEIN</b>			
<b>ONGELMA</b>	<b>KUVAUS</b>	<b>TEHOSEERUMI(T)</b>	<b>Huomautuksia</b>
<b>Couperosa</b>	Ihon pienet hiusverisuonet ovat laajentuneet, mikä näkyy iholla punoituksena; iho on herkkä olosuhteiden muutoksille.	Tehoseerumi 3	Aamuin illoin, huolellisen puhdistuksen jälkeen.
<b>Akne</b>	Punaiset näppylät, märkänäppylät ja komedot (ihomadot).	Tehoseerumi 4	Aamuin illoin, erittäin huolellisen puhdistuksen jälkeen, miselliveden käyttöä suositellaan.
<b>Atooppinen iho</b>	Iho on tulehtunut, kutiseva ja kuiva	Tutustu Sweet-sarjaan Tehoseerumeista 1 sopii parhaiten	Tarpeen mukaan.
<b>Ruusufinni, Akne rosacea</b>	Poskiin ja joskus nenään, otsaan tai leukaan ilmestyy punoitusta, pieniä hiusverisuonia ja märkäpäitä.	Tehoseerumi 3 (ja/tai tehoseerumi 4)	Aamuin illoin. Tehoseerumi 3 on paras couperosan ruusufinni- muotoonkin, tutkitusti myös Tehoseerumi 4 toimii.
<b>Silmäpussit</b>	Rasvan kerääntyminen tai työntyminen alaluomeen	Tehoseerumi 5	Aamuin illoin.
<b>Tummat silmäanalukset</b>	Ohut iho (verisuonet ja kudokset kuultaa läpi), ikääntyminen, pigmenttihäiriö	Tehoseerumi 5	Aamuin illoin.
<b>Kutiavat luomet tai kulmakarvat</b>		Tehoseerumi 5*	Aamuin illoin.
<b>Mustapäitä (kts epäpuhtaudet)</b>		Tehoseerumi 3 tai muu muista ongelmista, ihon laadusta riippuen	Aamuin illoin.

**Ongelmatilanteissa käytä ainakin 1 pullo tehoseerumia kuuriluonteisesti. Jatka käyttöä ainakin tarpeen mukaan.**

\* Voit käyttää 5:sta myös kuiville huulille tai huulten ympärille.



### **Ehdotus päivittäiseen kasvojenhoitoon:**

**AAMULLA:** Puhdista kasvot joko kasvovedellä tai misellaarivedellä. Mikäli ihosi on herkkä (kts taulukko tarkemmin), käytä mieluummin puhdistusmaitoa ja kasvovettä misellaariveden sijaan. Kostuta vanu kasvo- tai misellivedellä, pyyhkäise kasvot ja kaula huolellisesti. Toista kunnes vanu jää puhtaaksi. Tipauta sopivaa tehoseerumia kämmensyrjälle, pari tippaa riittää Tehoseerumi 1:ssä, muissa seerumeissa käytä vajaa pipetillinen ja levitä kasvoille ja kaulalle. Tipauta myös tehoseerumi 5:sta pieni tippa ja taputtele silmien ympärysiholle. Voit käyttää myös luomille. Mikäli huulet ovat kuivat, voit levittää tehoseerumi 5:sta huulille ja huulten ympärille. Levitä seuraavaksi sopiva päivävoide. Halutessasi, käytä Naturativ:in ravitsevaa ja kevyesti sävyttävää BB-voidetta tasoittamaan ihon väriä ja pieniä virheitä.

**ILTA:** Puhdista kasvot ja kaulan alue huolellisesti puhdistusmaidolla ja viimeistele puhdistus rauhoittavalla kasvovedellä. Mikäli ihosi on rasvainen ja öljymäinen, voit käyttää kasvoveden sijaan misellaarivettä puhdistuksen varmistamiseksi. Ota puhdistusmaitoa kämmenelle, esim. 2-3 pumppausta, levitä puhdistusmaito hellävaraisin pyörittelevin liikkein. Huuhtelee vedellä tai mikäli et halua käyttää vettä, niin poista puhdistusmaito vanutupoilla. Jos et käytä vettä, kasvoveden käyttö on erittäin suotavaa, mutta suosittelemme kasvovettä käytettäväksi myös silloin kun huuhtelet vedellä. Kostuta vanu kasvovedellä, pyyhkäise kasvot ja kaula huolellisesti. Toista kunnes vanu jää puhtaaksi. Puhdistaa myös silmämeikin. Levitä sopiva tehoseerumi kasvoille aamun tavoin. Muista myös tehoseerumi 5. Viimeistele 30+ tai 40+ yövoiteella.

### **Huomautuksia ja vinkkejä:**

- Naturativin voiteet ja tehoseerumit ovat helposti levittyviä ja hyvin imeytyviä. Imeytymistä ei tule tehostaa mekaanisesti. Naturativ:in ihonhoidossa ei rikota ihoa.
- Vaikka raaka-aineet on valmistettu tunnettuja allergeeneja välttämällä, on allergisen henkilön syytä kokeilla pieni määrä iholle ennen varsinaista levitystä ja käyttöä.
- Naturativ on NaTrue-sertifioitu, raaka-aineista tuotantoon ja pakkauksiin asti. Pakkaukset ovat kaikki kierrätettäviä.
- Naturativ tarjoaa kosmetiikkaa kaikenikäisille ja sekä naisille että miehille kuten myös lapsille. Kasvotuotteet ovat tarkoitettu aikuisille noin 30+ ja 40+ ikäisille. Nuoremmalle iholle sopivat erityisen hyvin Tehoseerumi 4 sekä puhdistustuotteet.
- Suosittelemme erityisen herkälle iholle, atoopikoille sekä lapsille ja vanhuksille SWEET-sarjan tuotteita.
- Miehille on oma sarja Naturativin tuotteita.
- Tehoseerumi-pullon sisältö (muut 30 ml, tehoseerumi 5, 15 ml) riittää noin 2-3 kk:n ajaksi 2 kertaa päivässä annosteltuna.
- Kaikissa Naturativ-tehoseerumeissa on Hyaluronihappoa, joka on tehty fermentoimalla vehnästä.
- NATURATIV:in IDEA – Vahvistetaan haluttua vaikutusta useammalla raaka-aineella.
- Tuotetiedot helposti saatavana ja INCI-listat näkyvissä tuotteissa

**TEHOSEERUMIEN VAIKUTTAVAT AINEET:****TEHOSEERUMI 1**

Pienimolekyylinen Hyaluronihappo – kosteuttaa, tasoittaa, kiinteyttää  
Suurimolekyylinen (pitkäketjuinen) Hyaluronihappo – säilyttää kosteuden, suojaa  
Ruusuvesi – rauhoittaa, kiinteyttää, kosteuttaa, poistaa punoituksen  
Merisaunion uute – kiinteyttää, korjaa UV-vaurioita

**TEHOSEERUMI 2**

Hyaluronihappo – kosteuttaa, tasoittaa, kiinteyttää  
Ruusuvesi – rauhoittaa, kiinteyttää, kosteuttaa, poistaa punoituksen  
*Manilkara Multinervis* uute – Elvyttää (lisää elastisuutta ja kimmoisuutta; tasoittaa)  
Lykopeeni – suojaa soluja UV-vaurioilta, antioksidantti  
Retinoli – elvyttää ihoa (stimuloi kollageenin uudistumista)  
Argan-öljy – kosteuttaa, suojaa vapailta radikaaleilta, korjaa hyperpigmentaatiota, (oikoo juonteita?)  
Kultaleväuute – stimuloi kollageenin tuottoa, lisää ihon omaa puolustusta ym.  
Luonnon E-vitamiini – rauhoittaa, vastustaa tulehdusta, antioksidantti

**TEHOSEERUMI 3**

Hyaluronihappo – kosteuttaa, tasoittaa, kiinteyttää  
Ruusuvesi – rauhoittaa, kiinteyttää, kosteuttaa, poistaa punoituksen  
**Ginkgo** (neidonhiuspuu) - vahvistaa verisuonia, kiihdyttää verenkiertoa, lisää kimmoisuutta  
**Lakritsijuuren uute** – hillitsee ärsytystä ja tulehdusta, kirkastaa väriä (vaalentaa), vähentää punoitusta  
**Viinilehti-uute** – vahvistaa pintaverisuonia, antioksidantti  
Argan-öljy – kosteuttaa, suojaa vapailta radikaaleilta, korjaa hyperpigmentaatiota, tasoittaa juonteita  
Kultaleväuute – stimuloi kollageenin tuottoa, lisää ihon omaa puolustusta

**TEHOSEERUMI 4**

Hyaluronihappo – kosteuttaa, tasoittaa, kiinteyttää  
Takiainen – säätelee talirauhasta, vähentää tulehdusta, antibakteerinen  
Nyamplung öljy - antibakteerinen, uudistava/korjaava ja arpeutumista vähentävä vaikutus  
Fermentoitu rapsiöljy - estää *Propionibacterium acnes* (akne) ja *Corynebacterium xerosis* (ihotulehdus) bakteerien kasvua. puhdistaa ja säätelee talin eritystä  
Ruusuvesi – rauhoittaa, kiinteyttää, kosteuttaa, poistaa punoituksen  
Argan-öljy – kosteuttaa, suojaa vapailta radikaaleilta, korjaa hyperpigmentaatiota, tasoittaa juonteita  
Kultaleväuute – stimuloi kollageenin tuottoa, lisää ihon omaa puolustusta ym.  
Luonnon E-vitamiini – rauhoittaa, vastustaa tulehdusta, antioksidantti

**TEHOSEERUMI 5**

Hyaluronihappo – kosteuttaa, tasoittaa, kiinteyttää  
White Lily, Marapuama ja Pfaffia uutteen verenkierron vahvistuminen silmien alapuolella ja sekä roikkuvat silmäpussit että tummat silmän alustat häviävät, vahvistaa ihoa  
Helokkiöljy - kosteuttaa ihoa, hoitaa ärtynyttä ihoa ja ihotulehduksia sekä mahdollisesti oikaisee juonteita  
Luonnon kofeiini - vähentää turvotusta ja tulehdusta, parantaa verenkiertoa ja poistaa nestekertymää  
Ruiskukkavesi – mieto; puhdistaa, kosteuttaa  
Kultaleväuute – stimuloi kollageenin tuottoa, lisää ihon omaa puolustusta ym.  
Luonnon E-vitamiini – rauhoittaa, vastustaa tulehdusta, antioksidantti